

夏の特別講演会のお知らせ

日時 2025 年 8 月 24 日(日) 14:00 ~ 16:00

13:30 受付開始予定です

参加費
無料

会場 赤坂区民センター 4階 第一会議室

港区 4-18-13 (赤坂コミュニティぶらざ内)

地下鉄

銀座線・半蔵門線・都営大江戸線

青山一丁目駅 徒歩 10 分

銀座線・丸ノ内線 赤坂見附駅 徒歩 12 分

※ 参加費、事前申し込みは不要です

プログラム

14:00~14:10 開会のご挨拶

エパレク理事長 中尾 憲三 氏

エパレク理事 灰田 美知子 氏

14:10~15:00 熟練患者 模擬試験&解説

エパレク副理事長 菅野 洋 氏

15:10~16:00 「プロテイン(タンパク質)と腎臓」

割石 光 先生

ファーマライズ薬局アトレ竹芝店 店長・管理薬剤師・スポーツファーマシスト
スポーツファーマシストとは、ドーピングに対応した疾患治療等でアスリートをサポートしたり、
スポーツ医学等に精通したうえで、一般の方への薬物指導を実践したりする専門薬剤師さん
です。今回は、高齢者のフレイル※予防とプロテイン(タンパク質)摂取で気をつけたい事項
等を含めスポーツファーマシストとしての知見をお話しいたします。

※フレイル(虚弱)とは:健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

16:00

閉会のご挨拶



ちいばす赤坂ルート・青山ルート「赤坂地区総合支所前」徒歩0分



お問合せ先 エパレク事務局

E mail ; eparec@nifty.com