



発行：特定非営利活動法人エパレク(環境汚染等から呼吸器病患者を守る会)  
 〒107-0061 東京都港区北青山1丁目6番1の106号  
 TEL.03-6272-9413 FAX.03-6272-9414 <http://eparec.org>

制作：エパレク通信編集委員会  
 編集長：荒井 一徳  
 監修：灰田 美知子

# エパレク通信

2017年  
8月号

環境汚染等から呼吸器病患者を守る会 (エパレク) <http://eparec.org>

## 特集：アナフィラキシーについて

### 今月の内容

特集：アナフィラキシーについて … 2	学習会で寄せられた質問と回答 …… 5
エパレク通信誌面学習会 …………… 4	今月のチャレンジクイズ …………… 7
ミニ勉強会：放射線の話 …………… 4	エパレク情報室 …………… 8
EP 雑感 …………… 3	今後の活動予定 …………… 8
	エパレク活動案内 …………… 8



### 会員募集

エパレクでは、随時、会員の募集を行っております。  
 皆様、一緒に喘息、COPDなどについて学んでみませんか？  
 ご希望の方は、「入会・登録内容変更届」にご記入の上、  
 FAXまたは郵送にて、エパレク事務局までお申し込み下さい。

#### 【送付先】エパレク事務局

〒107-0061 東京都港区北青山1丁目6番1の106号 FAX:03-6272-9414

#### 【問合せ先】エパレク事務局

宮田／080-3366-1346  
 TEL:03-6272-9413 灰田／090-1431-1060  
 FAX:03-6272-9414 黒木／080-6538-1457

**Eisai** *hbc*  
 human health care

患者様の  
 想いを見つめて、  
 薬は生まれる。

ヒューマン・ヘルスケア企業  
 エーザイ

まだないくすりを  
 創るしごと。

明日は変えられる。 **astellas**  
 アステラス製薬  
[www.astellas.com/jp/](http://www.astellas.com/jp/)

Value through Innovation

**Boehringer  
 Ingelheim**

人々のより良い健康のために

ベリンガーインゲルハイムは、株式を公開しない  
 企業形態の特色を生かし、長期的な視点で、  
 医薬品の研究開発、製造、販売を中心に事業を  
 世界に展開している製薬企業です。

日本ベリンガーインゲルハイム株式会社  
 本社／〒141-6017 東京都品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower  
<http://www.boehringer-ingelheim.co.jp>

## 特集：アナフィラキシーについて

### 【はじめに】

アナフィラキシーとは、「アレルゲンなどの侵入によって、複数の臓器に、全身性にあらわれるアレルギー反応」のことです。「血圧低下」や「意識障害」を伴い、生命に危険を及ぼす場合を、「アナフィラキシー・ショック」と言います。

### 【診断基準】

以下の3項目のうち、いずれかに該当すれば、アナフィラキシーと診断します。

(1) 皮膚症状または粘膜症状のいずれかが急速に(数分～数時間以内) あらわれ、かつ、呼吸器症状あるいは循環器症状の少なくとも1つを伴う。

それぞれの症状は次の通り。①皮膚症状：全身の発疹、掻痒または紅潮、②粘膜症状：口唇・舌・口蓋垂の腫脹など、③呼吸器症状：呼吸困難、気道狭窄、喘鳴、低酸素血症、④循環器症状：血圧低下、意識障害

(2) 一般的にアレルゲンとなりうるものへの暴露後に、以下の症状のうち、2つ以上が、急速に(数分～数時間以内) あらわれる。①皮膚・粘膜症状：全身の発疹、掻痒、紅潮、浮腫、②呼吸器症状：呼吸困難、気道狭窄、喘鳴、低酸素血症、③循環器症状：血圧低下、意識障害、④持続する消化器症状：腹部痙攣、嘔吐

(3) アレルゲンへの暴露後に、血圧が、急速に(数分～数時間以内) 低下する。血圧低下の定義は、次の通り。①平常時血圧の70%未満、②生後1ヶ月～11ヶ月の場合：< 70mmHg、③1～10歳の場合：< 70mmHg + (2 × 年齢)、④11歳～成人の場合：< 90mmHg

### 【鑑別診断】

アナフィラキシーの症状には、類似する疾患や症状(喘息発作、不安発作、失神など)があるので、

診断に際しては、それぞれの特徴を考えながら、鑑別診断を行います。

### 【機序と誘因】

アナフィラキシーを引き起こす主な誘因は、ハチやアリの毒、薬剤、食物などです。

アナフィラキシーの多くは、「IgE が関与する免疫学的機序」によって発生します。ですが、一部の薬剤などによるアナフィラキシーは、「IgE が関与しない免疫学的機序」や、マスト細胞を直接活性化する機序などによって起こります。たとえば、「造影剤によるアナフィラキシーには、IgE が関与しない機序がある」ことが解明されています。

### 【危険因子と増悪因子】

アナフィラキシーには、その危険やリスクを増強する因子があります。具体的には、以下のものが挙げられます。高齢、喘息などの罹患、薬剤の使用、アルコールの使用、前後の運動、ストレス過多など。

### 【治療】

(1) 初期対応：重要点を以下に示します。①以下のバイタルサインを確認する：血液の循環(血圧や脈拍)、気道や呼吸(1分間の呼吸数、喘鳴や呼吸困難の有無)、意識(応答の有無)、皮膚(顔色、発赤)、②助けを呼ぶ、③アドレナリンを筋肉注射する、④患者を仰臥位にする、⑤酸素を投与する、⑥静脈ルートを確保する、⑦心肺蘇生を行う、⑧再度、バイタル測定と確認を行う

(2) 薬物治療：第一選択薬は、アドレナリンの筋肉注射です。エピペン® という、患者が自分で使うことのできる、自己注射薬を用います。アナフィラキシーと診断された場合や、強く疑われる場合には、大腿部中央の前外側にエピペン® でアドレナリンを筋肉注射し、注射後、速やかに医療機関を受診します。アドレナリンは、注射後10分で血中濃

**アストラゼネカ株式会社**  
大阪市北区大深町3番1号

私たちは、医療の発展と人々の健康づくりにシステムとバイオで貢献し、豊かな健康文化を創造します。

**バイオ&医療情報システム企業一株式会社ビー・エム・エル**

本社 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-3  
TEL.03-3350-0111(代表) FAX.03-3350-1180  
BML総合研究所 〒350-1101 埼玉県川越市越市場1361-1  
TEL.049-232-3131(代表) FAX.049-232-3132  
<http://www.bml.co.jp/>

ふとん丸洗いに、できること。

私たちは、寝具の清潔性を追求し、安全で快適な睡眠環境を創ることでひとりでも多くの人の健康に貢献することを使命としています。

**FRESCO WASHING SYSTEM**  
株式会社フレスコ

検索 フレスコ ふとん丸洗い

[www.e-fresco.co.jp](http://www.e-fresco.co.jp)



## 今後の活動予定

※詳細は、別紙学習会案内またはエパレクホームページ (<http://eparec.org/>) をご参照ください。

○学習会

- ・9月9日(土)
- ・10月14日(土)

○夏の特別講演会

- ・8月27日(日)

詳細は、学習会案内をご確認ください。

## 今月のキーワード

- ・アナフィラキシー・アナフィラキシーショック
- ・アドレナリン・エピペン®・放射線・ベクレル・グレイ・シーベルト・人工放射線・自然放射線・線量限度・被ばく・コートリル・ヒドロコルチゾン

## チャレンジクイズの解答

答：Q1:B Q2:B Q3:C Q4:A Q5:B

## 事務局より

【事務局の主な動き】

6月1日(木)：東京山の手ロータリークラブ例会で講演

([https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=1296165710482574&id=435058106593343](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=1296165710482574&id=435058106593343))

6月11日(日)：通常総会

第1号議案：定款の一部変更

第2号議案：平成28年度事業報告、活動計算書、監査報告

第3号議案：平成29年度事業計画、活動予算

第4号議案：理事の選任

第5号議案：監事の選任

6月11日(日)：熟練患者認定／ぜんそく検定模擬試験、模擬試験解説、講演会

6月16日(金)～18日(日)：第66回日本アレルギー学会学術大会に“一般社団法人アレルギー患者の声を届ける会”として、ブース出展 (<http://jsa66.umin.jp/>)

【夏の特別講演会開催のお知らせ】

8月27日(日)に、夏の特別講演会の開催を予定致しております。詳細は、エパレク通信、ホームページなどで、決定次第ご案内致します。

日時：2017年8月27日(日) 13時：受付開始

13時20分～16時30分(予定)

場所：赤坂区民センター 4F 第1会議室

(東京都港区赤坂 4-18-13

赤坂コミュニティーぷらざ内)

プログラム(予定)

13時：受付開始

13時30分：開演

13時45分～15時20分：模擬試験、試験解説

15時30分～16時30分：講演など

## エパレク活動案内

○エパレクホームページ

<http://eparec.org/>

・イベントなどの最新情報を案内

・学習会情報、エパレク通信などの各種情報案内

・Web版チャレンジクイズ等

豊富なコンテンツでお待ちしております。

○エパレク Facebook ページ

<https://www.facebook.com/eparec>

## エパレク学習会のご案内

エパレクでは、毎月1回(原則第2土曜日;1月・8月はお休み)喘息やCOPDなどについての学習会を開催しています。

学習会では、毎回2つのテーマについて専門家が講義するミニ講演会と、グループ学習を行っております。

初めて病気と診断されて不安なとき、病気のこともっと知りたいとき、処方された薬について気になるときなど、お気軽にご参加ください。

病気と上手に付き合えるようになった先輩患者(EP)や、薬剤師などの専門家とテーブルを囲んで一緒に勉強してみませんか。

分かりやすいテキストや薬の一覧表なども用意しております。

事前予約は不要ですので、お気軽にご来場ください。

会費：会員500円;非会員1000円

※最新情報は、エパレクホームページ (<http://www.eparec.org/>) をご覧ください。

環境汚染等から呼吸器病患者を守る会 (エパレク)

