

# 学習会のご案内 (平成 26 年 10 月・11 月)



\*テーマは講師の都合で変更の可能性があります。

## ★平成 26 年 10 月学習会★

日時：10 月 11 日 (土) 13:00 ~ 16:00

会場：高輪区民センター 3 階 講習室

ミニ講演会：1) 気管支拡張薬全般 (予定)

2) 自己管理 (熟練患者による体験談)

## ★平成 26 年 11 月学習会★

日時：11 月 8 日 (土) 13:00 ~ 16:00

会場：生涯学習センター (ばるーん) 3 階  
304 学習室

ミニ講演会：1) 吸入ステロイド (予定)

2) 自己管理 (熟練患者による体験談)

※ 11 月は会場が異なります。ご注意ください。

### ■ 10 月学習会会場案内 ■

#### ○高輪区民センター

東京都港区高輪 1-16-25

TEL: 03-5421-7616 FAX: 03-5421-7628

<http://www.kissport.or.jp/sisetu/takanawa/index.html>

<会場への交通機関>地下鉄南北線/三田線

白金高輪駅下車出口 1 番 駅の真上

(専用駐車場ありません)



### ■ 11 月学習会会場案内 ■

#### ○生涯学習センター (ばるーん)

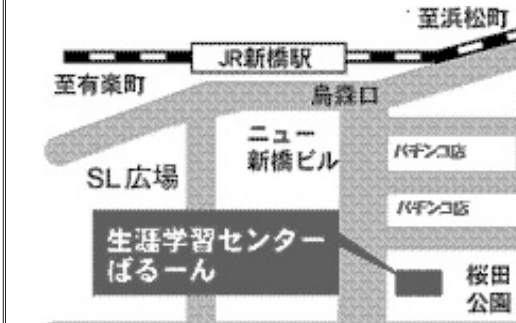
東京都港区新橋 3-16-3

TEL: 03-3431-1606 FAX: 03-3431-1619

<http://www.kissport.or.jp/sisetu/syougai/>

<会場への交通機関>JR / 浅草線 / 銀座線 / ゆりかもめ: 新橋駅下車 烏森口徒歩 3 分

(専用駐車場ありません)



**学習会のご案内：**エパレクでは、毎月 1 回 (原則第 2 土曜日; 1 月・8 月はお休み) ぜんそくや COPD などについての学習会をしています。

ミニ講演会では、毎回 2 つのテーマについて専門家の講義があり、グループ学習も行っております。

初めて病気と診断されて不安な時、病気のことをもっと知りたい時、処方された薬について気になる時など、お気軽にご参加ください。病気と上手に付き合うことができるようになった先輩患者 (EP) や、薬剤師などの専門家とテーブルを囲んで一緒に勉強してみませんか。分かりやすいテキストや薬の一覧表などもご用意しております。

事前予約は不要ですので、お気軽にご来場下さい。

会費：会員 500 円；非会員 1000 円

**お願い：**学習会へのご参加について熱がある、セキが出る、のどが痛いなどといったカゼの症状がある時にはご参加を見合わせてください。カゼやインフルエンザは交通機関や大勢の人の集まる場所では多くの人に同時に感染します。また、症状が治まってからも 2 日ほどは人にうつす恐れがありますので、なるべく自宅で療養することをお勧めいたします。皆様に安心してご参加して頂けますよう、ご協力ください。

